



**ກອງກຳລັງ ກະຊວງ ກະສິກຳ ທຳມະຊາດ ແລະ ກະສິກຳ ກະຊວງ ທຳມະຊາດ ແລະ ກະສິກຳ**

ສູນກຳລັງສະໜັບສະໜູນການປັບປຸງການກຳລັງ

ສູນຍຸດທະສາດ - 03 5266444 ແຟັກສ໌ 03 5266457

ສູນຍຸດທະສາດປະຊາສັມພັນ ໂທຣ. 03- 5266455

ແຟັກສ໌ 03- 5266456

ສາຂາຕ່າງ ໆ ຂອງສູນກຳລັງ

(ເຍຣູຊາເຣັມ) ໂທຣ. 02- 6723110 02- 6732880

ແຟັກສ໌ 02- 6732880

(ເທລາວີຟ) ໂທຣ. 03- 5377497

ແຟັກສ໌ 02- 5372144

(ໄອຟາ) ໂທຣ. 04- 8645586 / 04- 8672077

ແຟັກສ໌ 04- 8671483

(ເບເຈຍວາ) ໂທຣ. 07- 6275129 / 07- 6276389

ແຟັກສ໌ 07 6275129



## ຂໍ້ຄວາມປູກິດ 10 ຂໍ້ຂອງຄົນງານເກຊຕຣ



ກະຊວງ ກະສິກຳ ທຳມະຊາດ ແລະ ກະສິກຳ



ກະຊວງ ກະສິກຳ ທຳມະຊາດ ແລະ ກະສິກຳ





## 1. แทรกเตอร์และเครื่องจักรกลต่าง ๆ

แทรกเตอร์และเครื่องจักรกล เป็นสิ่งที่มีอันตรายสูงในการใช้งานสูง ถ้าหากผู้ใช้เครื่องจักรกลเป็นผู้ที่ไม่มีความรู้และประสบการณ์ในการใช้ อาจทำให้เกิดอันตรายได้

- ก) ตามกฎหมายห้ามบุคคลที่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่และผู้ที่มีใบอนุญาตขับขี่หมดอายุ ให้อำนาจใช้เครื่องจักรกลใด ๆ ทั้งสิ้น
- ข) ก่อนการใช้เครื่องจักรกล ท่านจะต้องแน่ใจว่าได้รับทราบข้อมูลการใช้งานที่ถูกต้องและการระมัดระวังความปลอดภัยในการใช้งานจากเจ้าของเสียก่อน
- ค) ถ้าผู้ใช้เครื่องจักรกลหรือผู้ขับขี่รถแทรกเตอร์ไม่ได้อยู่ในตำแหน่งที่กำหนดให้ห้ามทำการสตาร์ทหรือปิดเครื่องใด ๆ ทั้งสิ้น
- ง) ต้องแน่ใจว่าอุปกรณ์ที่ใช้ต้องอยู่ในสภาพที่ปิดและผู้ใช้ไม่สามารถที่จะเข้าไปได้และไม่สามารถที่จะเปิดฝาปิดได้
- จ) ถังเครื่องยนต์และที่ถังไม่มีฝาปิดจะทำให้ผู้ใช้มีโอกาสการปวดหลังหรือมีอาการปวดไปทั่วร่างกาย
- ฉ) ผู้ใช้ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง อาทิเช่น หูฟัง หรือ เครื่องป้องกันที่หู



## 2. การยกของ

ส่วนใหญ่อาการปวดหลังเกิดจากการยกของหนักของไม่ถูกลักษณะหรือเป็นเพราะคุณออกแรงมากเกินไปจนความจำเป็นในการยกสิ่งของ

- ก) ไม่ควรยกสิ่งของที่หนักเกิน 25 กก. คนเดียว
- ข) การยกของที่มีน้ำหนักเกิน 25 กก. ควรที่จะให้ผู้ร่วมงานหรือใช้เครื่องช่วยในการยกของ



## 3. สารเคมี

สารเคมี สามารถที่จะเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ได้ 3 ทางคือ ทางผิวหนัง ทางจุก ทางปาก เพื่อป้องกันอันตรายผู้ใช้จะต้องอ่านเครื่องหมายกำกับยาให้เข้าใจก่อนใช้โดยเฉพาะอย่างยิ่งข้อควรระวังในการใช้ โดยทำตามข้อความที่ระบุไว้ข้างขวดอย่างเคร่งครัด

- ก) ควรใส่ชุดทำงานและอุปกรณ์ป้องกันการเคมี เช่น ถุงมือ หน้ากาก
- ข) ห้ามรับประทานอาหาร ดื่มน้ำหรือสูบบุหรี่ใกล้กับสารเคมี และควรล้างหน้าและมือให้สะอาดก่อนและหลังใช้สารเคมีด้วยสบู่
- ค) หลังจากเสร็จจากงานแล้วควรซักเสื้อผ้าโดยแยกซักต่างหาก และควรอาบน้ำอุ่นและชำระร่างกายด้วยสบู่ทุกครั้ง



## 4. เมื่อเกิดมีอาการผิดปกติในระบบทางเดินหายใจ

ในระหว่างการทำงานเกษตรกรรม เป็นไปได้ที่คนงานอาจจะได้รับสารพิษจากทางลมหายใจ เข้าสู่ปอดและร่างกาย ดังนั้นท่านสามารถที่จะป้องกันสารพิษได้โดย

- ก) ต้องใช้อุปกรณ์เพื่อป้องกันการหายใจ ซึ่งนายจ้างจะต้องจัดเตรียมไว้เพื่อป้องกันอันตรายจากสารพิษทางธรรมชาตินี้ เช่น
  - 1.1. ในสถานที่ ๆ เชื้อสัตว์ อะโมเนีย
  - 1.2. (NH<sub>4</sub>OH), คาร์บอน (CO) คาร์บอนไดออกไซด์ (CO<sub>2</sub>) ไฮโดรเจน (H<sub>2</sub>S).
  - 1.3. ในทุ่งข้าวสาลีหรือที่ปลูกฝ้าย คุณอาจได้รับอันตรายจากฝุ่นละอองซึ่งสามารถจะทำให้ระบบทางเดินหายใจมีปัญหา
  - 1.4. ในห้องเก็บของหรือที่เก็บอาหารสัตว์ และที่อื่น ๆ ที่ไม่มีอากาศเพียงพอ



## 5. โรคที่อาจเกิดขึ้นได้ระหว่างมนุษย์และสัตว์

มีโรคหลายอย่างที่คล้ายกันระหว่างมนุษย์และสัตว์ มนุษย์อาจจะเกิดป่วยได้จากโรคต่าง ๆ เหล่านี้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดคนได้รับการเจ็บป่วยจากสัตว์ ดังนั้นจะต้องมีการเช็คสุขภาพของสัตว์ตลอดเวลา

- ก) ต้องต้มหรือพาสเจอร์ไร้สนามก่อนดื่มและจะต้องทำให้เนื้อสัตว์สุกก่อนรับประทานทุกครั้ง
- ข) ต้องรักษาความสะอาดส่วนตัว (จะต้องอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 1 ครั้งด้วยสบู่และน้ำอุ่น)
- ค) ควรสังเกตและรายงานให้นายจ้างทราบทันที
- ง) เมื่อเห็นสัตว์มีอาการผิดปกติ



## 6. อันตรายจากแสงแดด

การได้รับอันตรายจากแสงแดด จะทำให้ผิวหนังน้ำได้รับอันตรายและอาจจะทำให้เกิดผื่นไหม้และอาจจะทำให้เกิดโรคมะเร็งผิวหนัง เพื่อทำการป้องกันการได้รับอันตรายจากการทำงานกลางแจ้ง

- ก) ท่านจะต้องมีการแต่งกายให้เหมาะสมและใส่หมวกที่สามารถให้ร่มเงาได้ สวมเสื้อแขน

- ยาว กางเกงขายาวรองเท้าและแว่นกันแดด
- ข) ต้องใช้ครีมกันแดดที่ทาไว้และส่วนต่าง ๆ ของร่างกายที่อาจได้รับอันตรายจากแสงแดด



## 7. ไฟฟ้า

การถูกไฟฟ้าช็อต กับงานเกษตรกรรมอาจจะทำให้เสียชีวิตได้ในทันที ดังนั้นท่านจะต้องไม่ประมาทและใช้ช่างอย่างระมัดระวัง

- ก) การต่อไฟฟ้า จะต้องเป็นไปตามกฎหมายของประเทศอิสราเอล
- ข) ไม่อนุญาตให้ทำการเปลี่ยนแปลงหรือต่อเติมใด ๆ ที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้าโดยปราศจากการรับรองและใบอนุญาตของการไฟฟ้าของประเทศอิสราเอล
- ค) กรณีใด ๆ ถ้าหากต้องการต่อปลั๊กหรืองานที่เกี่ยวข้องกับไฟฟ้าใด ๆ เช่น การซ่อมอุปกรณ์ไฟฟ้า สายไฟที่ชำรุด จะต้องโทรตามช่างไฟฟ้าอาชีพหรือการไฟฟ้า
- ง) การใช้เครื่องมือไฟฟ้า จะต้องใช้ต่อจากจุดศูนย์กลางที่มีกำลังไฟฟ้า 0.03 แอมแปร์



## 8. การทำงานในที่สูง

อุบัติเหตุร้ายแรงจากการทำงานส่วนใหญ่มักคือการตกจากที่สูง ฉะนั้นการทำงานในที่สูงจะต้องมีการระมัดระวังเป็นพิเศษ

- ก) การทำงานในที่สูงต้องใช้เครื่องมือประกอบที่มั่นคงหรือใช้บันไดขั้นที่มีที่กัน และจะต้องสะดวกในการเข้า-ออก
- ข) ถ้าใช้เครื่องมือ ต้องถามนายจ้างว่าเครื่องมือ นั้นได้รับการรับรอง มีใบอนุญาตและปลอดภัยพอ และเครื่องมือจะต้องอยู่ในสถานที่ดี
- ค) การใช้บันไดพับ ขอแนะนำที่ใช้สำหรับการขึ้นไปยังจุดที่ต้องการเท่านั้น ไม่แนะนำให้ยืนทำงานบนบันได ควรตั้งบันไดอยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัยและมั่นคง



## 9. ไฟ

ถึงแม้ไฟจะมีความจำเป็น แต่ถ้าหากเราไม่มีการควบคุมที่ดีก็สามารถทำให้ไฟไหม้เกิดขึ้นได้ ดังนั้นเราควรจะต้องมีการควบคุมไฟอย่างเคร่งครัด

- ก) ต้องจุดไฟในจุดที่กำหนดให้และได้รับอนุญาตให้ก่อไฟเท่านั้น
- ข) กรณีใด ๆ ก็ตาม การก่อไฟจะต้องมีการเตรียมเครื่องมือดับเพลิงไว้ใกล้ ๆ เสมอ
- ค) ถ้าไม่สามารถควบคุมไฟได้ ต้องโทรแจ้งหน่วยดับเพลิงเบอร์โทร 102
- ง) ในที่พักอาศัย จะต้องมียางหนิไฟ



## 10. ความปลอดภัยทั่วไป

- ก) จะต้องให้นายจ้างอธิบายงานที่คุณจะต้องทำ ให้ละเอียดเสียก่อน
- ข) ถ้านับไปไ้ดินเข้างจะต้องมีการตรวจเช็คให้แน่ใจก่อนว่าที่ทำงานมีความปลอดภัยพอ
- ค) เป็นหน้าที่ของนายจ้างที่จะต้องจัดอุปกรณ์ และเสื้อผ้าให้ลูกจ้างเพื่อที่จะป้องกันไว้ไม่ให้ได้รับอันตรายหรือสสารพิษจากการทำงาน และลูกจ้างจะต้องใช้อุปกรณ์เหล่านี้ที่นายจ้างได้จัดเตรียมไว้ให้
- ง) เวลาทำงานจะต้องสวมเสื้อและกางเกงขายาว และควรสวมรองเท้าสูงเพื่อป้องกันอันตรายจากการทำงานและสัตว์ที่มีพิษ
- จ) ในพื้นที่ ๆ มีโรคระบาดจากสัตว์มีปีกเช่นแมลงวันแควริโค จะต้องใช้ยาฆ่าแมลง